

## Die gute Nachricht der Woche

# Arthrose läßt sich auch sanft bekämpfen



▲ **Zell-Matrix-Therapie:** Dr. Dickreiter bei der Behandlung. Sechs Sitzungen von 30 Min. reichen meist

**F**ünf Millionen Deutsche leiden an Gelenkverschleiß und nehmen regelmäßig Schmerzmittel. Die Beschwerden lassen sich auch sanft lindern: durch Pflanzenkraft plus Zell-Regenerations-Therapie.

**Weniger belastend** Vor allem im Anfangsstadium sind pflanzliche Arzneien eine Alternative zu synthetischen Schmerzmitteln: „Sie sind besser verträglich und weisen ein breiteres Wirkungsspektrum auf“, sagt Dr. Bernhard Dickreiter, leitender Facharzt für Rehabilitative Medizin und Naturheilkunde der Gelenk-Klinik Gundelfingen.

**Brennnessel** Extrakte der Heilpflanze (Tee, Dragees) wirken ähnlich wie NSAR

(nichtsteroidale Antirheumatika). Sie bremsen die entzündungsfördernden Botenstoffe in den Gelenkkapseln (Zytokine).

**Weidenrinde** Wissenschaftlich erwiesen ist auch die Wirkung von Dragees aus Weidenrindenextrakten. Voraussetzung für den Effekt ist allerdings eine ausreichende Dosis, die der Arzt festlegt, denn Weidenrinde wirkt wie ASS blutverdünnend.

**Teufelskralle** nimmt Morgensteifigkeit und Anlaufschmerzen. Sie ergänzt die entzündungshemmende Therapie.



**Schonend:** Brennnessel (o.) und Teufelskralle (li.) lindern Arthroseschmerz



**Dr. Bernhard Dickreiter,** leitender Facharzt für Rehabilitative Medizin und Naturheilkunde, Gundelfingen

**Zellbiologische Regenerations-therapie** Nach Studien ist die TÜV-geprüfte ZRT-Matrix-Methode eine hilfreiche Ergänzung der Arthrose-Behandlung: sie bekämpft die Ursache der Schmerzen, weil sie den Zellstoffwechsel im Knorpel durch Schwingungen ins Gleichgewicht bringt.

DAS GOLDENE BLATT **Hier erfahren Sie mehr**

[www.zellmatrix-akademie.de](http://www.zellmatrix-akademie.de),  
Alte Bundesstr. 29, 79194  
Gundelfingen, Tel. 0761 55 77 58 23  
Viele Kassen übernehmen die  
Kosten bei begründetem Antrag